



Ausrüstung für den Wald

Rucksack:

Basisstufe 1&2:

- Rucksack mit Regenschutz oder wasserdicht (7 – 10l ist ausreichend)
- Ersatzkleider: Socken, Unterhose, Hose

Basisstufe 3&4:

In dieser Stufe tragen die Kinder im Rucksack ein Schulmäppchen (A4) mit Waldtagebuch, Heften, allenfalls einem Buch und ihre Stifte selber mit. Daher brauchen sie:

- Einen etwas grösseren Rucksack mit Regenschutz oder wasserdicht
- Behälter mit Schreibzeug (möglichst einfach: Farbstifte, 2 Bleistifte, Radiergummi, Spitzer)
- Plastiksack mit Ersatzsocken

Alle:

- ZnüniBOX
- Trinkflasche bzw. Thermosflasche für die kalte Jahreszeit
- Behälter und Besteck (Gabel, Löffel) für das Mittagessen (es bewähren sich dichte Behälter, in denen das Besteck Platz hat (z.B.: Tatonka Food Bowl 0.5 l zusammen mit Spork little Bio von Light my Fire))
- Im Winter: Ersatzhandschuhe
- nasser Waschlappen fürs Händewaschen vor dem Znüni (mehrmals verwendbare Plastiktüte oder kleines Tupper)

Kleidung

Im Wald bewährt sich das Zwiebelprinzip mit verschiedenen Schichten (Unterwäsche, Wärmeschicht und Wetterschicht.) Generell ist es im Wald immer eine Schicht kühler als ausserhalb des Waldes.

Die Website kleiner Waldfreund hat hier einige Tipps für die Ausrüstung zusammengestellt:

<https://kleinerwaldfreund.ch/wp-content/uploads/2019/08/Kleidertipps-3.pdf>

Sommer:

Die Kleider sind der beste Mücken- und Zeckenschutz, lange Ärmel, lange Hosen, Socken über die Hosen, Kopfbedeckung)

- Kopfbedeckung (Hut, Kopftuch, Sommermütze)
- evtl. Halstuch oder ähnlich als Zeckenschutz
- Hohe Wanderschuhe, Wandersocken
- Gummistiefel nur, wenn es warm ist und sehr viel Regen angesagt ist
- Unterwäsche (evtl. Funktionswäsche)
- Leichtes Hemd oder T-Shirt mit langen Ärmeln
- lange robuste Hose
- Fleecejacke
- Regenjacke (Kapuze kann weit über die Stirn gezogen werden, Regenhosen (ab 8000 m Wassersäule))

- Winter:
- warme Mütze (Wolle, Fleece)
- Schal (z.B. Schlauch)
- Handschuhe, die weit über die Handgelenke gezogen werden können (gefüttert, wasserdicht, keinen Reissverschluss), Fingerhandschuhe für den Znüni
- Thermo Unterwäsche (Seide-Wolle/synthetisch)
- Fleece oder Wollwalk, Wollpullover oder Steppjacke als Isolation
- letzte Schicht wasserdicht!
- gefütterte, wasserdichte Schuhe, gross genug, um sie mit warmen Socken anzuziehen (z.B. Kamik)
- Bei Schnee und Minusgraden: Skianzüge
- Bei nassem Schnee: gefütterte Matchhose oder Wollwalkhose unter die Regenhose.

Unsere Empfehlungen für wetterfeste Kleidung und Zubehör für den Wald:

www.kleinerwaldfreund.ch

Das Team vom kleinen Waldfreund hat sich auf die Suche nach geeigneter Waldkleidung für Kinder gemacht. Auf dieser Seite findet ihr Waldkleidung in verschiedenen Preisklassen und einige gute Tipps!



<https://www.kinderladen-iberg.ch/>

Online Shop für Reima und Outdoorkleider.

<https://www.waschbaer.ch/shop/kinder/wollwalk-fuer-kinder>

Wollwalk für Kinder: Die ökologische Alternative zu konventioneller Outdoor-Kleidung.

Wir nehmen gerne Tipps weitere Tipps von euch entgegen!